



Tienen el agrado de invitarte al:

“Diplomado - Certificación Internacional en Coaching Deportivo”



OBJETIVO GENERAL:

El alumno aprenderá a emplear las técnicas más eficaces para lograr que el/la deportista adquiera una mejor conciencia personal y grupal, sepa gestionar sus emociones, desarrolle su liderazgo y alcance las metas propuestas en los entrenamientos y en la competición.

DIRIGIDO A:

Empresas y personas sensibles y concientes de su potencial humano, que viven el pulso y latido de nuestro México como una posibilidad de crecimiento, transformación y desarrollo.

También está dirigido a toda persona interesada en transformar a partir de sí mismo, todos los contextos de su vida y el logro de sus objetivos.

PROGRAMA

MÓDULO I. INTRODUCCIÓN AL COACHING

TEMA 1. ¿QUÉ ES EL COACHING?

Concepto de coaching
Etimología del coaching
Influencias del coaching
Diferencias del coaching con otras prácticas
Corrientes actuales de coaching

TEMA 2. IMPORTANCIA DEL COACHING

¿Por qué es importante el coaching?
Principios y valores
Tipos de coaching
Beneficios de un coaching eficaz
Mitos sobre coaching

TEMA 3. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING (I)

Introducción: los elementos claves para el éxito
Motivación
Autoestima
Autoconfianza

TEMA 4. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING (II)

Responsabilidad y compromiso
Acción
Creatividad
Contenido y proceso
Posición "meta"
Duelo y cambio

TEMA 5. ÉTICA Y COACHING

Liderazgo, poder y ética
Confidencialidad del Proceso
Ética y Deontología del coach
Código Deontológico del Coach
Código Ético

MÓDULO II. EL PROCESO DE COACHING

TEMA 6. COACHING, CAMBIO Y APRENDIZAJE

La superación de los bloqueos
El deseo de avanzar
Coaching y aprendizaje
Factores que afectan al proceso de aprendizaje
Niveles de aprendizaje

TEMA 7. EL PROCESO DE COACHING: ASPECTOS GENERALES

Coaching ¿herramienta o proceso?
Motivación en el proceso
La voluntad como requisito del inicio del proceso
Riesgos del proceso de coaching

TEMA 8. HABILIDADES RELACIONADAS CON EL PROCESO

Introducción
Escucha
Empatía
Mayéutica e influencia

La capacidad diagnóstica

TEMA 9. FASES EN EL PROCESO DE COACHING

Primera fase: establecer la relación de coaching

Segunda fase: planificación de la acción

Tercera fase: ciclo de coaching

Cuarta Fase: evaluación y seguimiento

Una sesión inicial de coaching

TEMA 10. EVALUACIÓN (I)

¿Por qué es necesaria la evaluación?

Beneficios de los programas de evaluación de coaching

Factores que pueden interferir en la evaluación

¿Cómo evaluar?

Herramientas de medida para la evaluación de resultados

TEMA 11. EVALUACIÓN (II)

El final de la evaluación

Evaluación externa

Sesiones de evaluación continúa

Tipos de perfiles

Cuestionario para evaluar a un coach

MÓDULO III. COACH Y COACHEE

TEMA 12. EL COACH

La figura del coach

Tipos de coach

Papel del coach en el proceso de coaching ejecutivo

TEMA 13. COMPETENCIAS DEL COACH

Competencias clave y actuación del coach

Las características del coach efectivo para el desarrollo de competencias

Dos competencias clave para el desarrollo de una empresa liberadora

TEMA 14. LA PREPARACIÓN DE UN BUEN COACH

Preparación técnica: formación y experiencia empresarial

Errores más comunes del coach

Capacitación para conducir las sesiones de coaching

TEMA 15. LA FIGURA DEL COACHEE

La figura del coachee

Características del destinatario del coaching

La capacidad para recibir el coaching

La autoconciencia del cliente

MÓDULO IV. COACHING Y DEPORTE

TEMA 16. COACHING Y DEPORTE

El origen del coaching

La estrategia deportiva

Coaching deportivo: aprender a fluir

TEMA 17. VALORES DEL DEPORTE

El deporte: crisol de valores

La sana competitividad

Beneficios del deporte

Coaching deportivo y salud

TEMA 18. EL ENTRENADOR: COACH

Descripción del buen entrenador
Objetivos, misión y valores del entrenador
Claves del entrenador-coach
Gestionar deportistas

TEMA 19. EL ENTRENAMIENTO

¿Qué significa entrenar?
Claves para un buen entrenamiento
Tipos de entrenamiento
Parámetros para alcanzar la excelencia

MÓDULO V. ELEMENTOS NECESARIOS PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA

TEMA 20. CONCIENCIA PERSONAL

El deportista: concentración
Regulación emocional en el deporte y las atribuciones
Autoestima y autoconfianza
Prevención de lesiones

TEMA 21. CONCIENCIA GRUPAL

El equipo: sinergia grupal
Grupo vs. Equipo
El éxito colectivo

TEMA 22. GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

Mantener una actitud positiva
Motivación
Reconocer las posibilidades: autovaloración
Energía emocional
Intención ganadora

TEMA 23. EL CUERPO, LA MENTE Y EL DEPORTE

Cuerpo
Mente
Equilibrio cuerpo y mente

TEMA 24. LÍDER Y LIDERAZGO

El líder
Liderazgo
Enfoques centrados en el líder
Teorías situacionales o de contingencia
Estilos de liderazgo

MÓDULO VI. TÉCNICAS

TEMA 25. TÉCNICAS DEPORTIVAS

Introducción a las técnicas de coaching en positivo
Visualización
Relajación
Concentración

TEMA 26. TÉCNICAS DE EQUIPO

Definición y clasificación
Técnicas de grupo grande
Grupo mediano
Técnicas de grupo pequeño
Técnicas que requieren del coach
Técnicas según su objetivo

MÓDULO VII. ESTABLECIMIENTO DE METAS

TEMA 27. LAS METAS EN EL DEPORTE

¿Qué entendemos por meta?

Pautas para establecer una buena meta

Diseño de un sistema de establecimiento de metas

TEMA 28. ESTABLECER OBJETIVOS

Diferencia entre objetivo y meta

Pautas para enunciar objetivos

Fases para establecer objetivos

TEMA 29. PREPARACIÓN PARA ALCANZAR LA META

Plantear las metas

Conseguir las metas

MÓDULO VIII. COACHING DEPORTIVO Y OTRAS DISCIPLINAS

TEMA 30. COACHING, PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y DEPORTE

¿Qué es la psicología del deporte?

Herramientas, ejercicios y principios de la psicología del deporte

Aportaciones de la psicología al deporte

TEMA 31. COACHING, MENTORING Y DEPORTE

¿Qué es el mentoring?

Semejanzas y diferencias entre coaching y mentoring

Principios y leyes del mentoring

Herramientas y técnicas del mentoring

TEMA 32. COACHING, INTELIGENCIA EMOCIONAL Y DEPORTE

¿Qué es la Inteligencia Emocional?

Componentes de la inteligencia emocional

Habilidades de inteligencia emocional

Aportaciones de la Inteligencia Emocional al deporte

NUMERO DE HORAS: 100 divididas en:

- Clases
- Actividades extraescolares
- Talleres en línea.

MODALIDAD:

Presencial

CREDITOS PARA LA CERTIFICACIÓN:

- Puntualidad a las actividades del programa.
- Asistencia a todos los módulos.
- Plan de Acción terminado.
- Práctica con sus Coaches.
- Entrega de tareas y reportes.
- Lectura de libros.
- Evaluación grupal escrita.
- Evaluación final, desarrollo y manejo de las habilidades como Coach.

- Trabajo basado en preguntas poderosas y su aplicación.
- Supervisión de trabajo personal.
- Seguimiento de su proyecto personal.
- Contención y apoyo personalizado.
- Para la modalidad presencial al finalizar el curso el alumno entregara 1 video con las habilidades aprendidas.

MATERIAL Y SUPERVISIÓN DEL PROGRAMA:

Al inicio del programa recibirás material autorizado y avalado International Coaching and Mentoring Federation; ICMF

Durante el proceso estarás supervisado por Coaches Certificados, el propósito es alinear y afinar tu trabajo, de manera que te manejes profesionalmente logrando la excelencia como Coach.

Al concluir la participación en el programa y haber cubierto en su totalidad los créditos de certificación los participantes que cumplan con las normas de la International Coaching and Mentoring Federation; ICMF recibirán su constancia de participación y certificado que lo avala en la calidad de **Coach Deportivo Profesional**

Los programas de Certificación y formación de Coaching Mundial se rigen por los lineamientos y requerimientos de la International Coach Federation (ICF), que regulan esta profesión.

AL CONCLUIR LA CERTIFICACIÓN RECIBIRÁS:

- Certificado expedido por **Coaching Mundial e ICMF**.
- Mismo certificado que es avalado y autorizado por la ICMF
- Acceso al grupo privado de alumnos especialistas en Coaching.

REQUISITOS:

El propósito de **COACHING MUNDIAL** y la **ICMF** es crear un filtro de manera que los participantes que sean admitidos en nuestro programa cuenten con una formación profesional y con una calidad humana que esté alineada con el Coaching de Vida.

- Estudios mínimos de preparatoria.
- Mayores de 18 años.
- Responsabilidad y Compromiso al 100%
- Disponibilidad en las fechas que se imparta el programa.

FECHAS POR SEDES:

DISTRITO FEDERAL:

JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE
INICIA 28	26	23	20	18	FINALIZA 22

TALLERES ONLINE EN VIVO: Todos los Jueves de: 20:00 a 22:00

PERIODICIDAD: Clases presenciales 1 vez al mes (6 clases/meses)

HORARIOS:

Sábados (Fechas establecidas) de: 10:00 a 19:00

NOTA: Para asegurar la apertura del Curso/Certificación se requieren mínimo 8 personas.

INVERSION MODALIDAD PRESENCIAL:

Inscripción: \$800 pesos más IVA.

Pago Mensual: 6 pagos de \$3, 100 pesos más IVA.

Total del Diplomado (Pago en una sola Exhibición): \$16, 500 pesos más IVA.
(No incluye inscripción)

OPORTUNIDAD ESPECIAL: DESCUENTO GRUPAL, 1 BECA AL 100%

- Es nuestra intención crear un GANAR-GANAR para todos. Si entran tres participantes al programa, la cuarta certificación, será "GRATUITA". Es decir: depositan los 3 pagos juntos y se inscriben 4 personas.
- Para obtener esta OFERTA será necesario hacer el depósito de los cuatro pagos para la misma generación - sede - especialidad "obligatoriamente".

MEDIOS DE PAGO:

- Depósito Bancario.
- Transferencia Electrónica.
- Pago con tarjeta de crédito/débito mediante el sistema de Paypal. Solicitar el email de pago.
- Deposito en tiendas Oxxo y 7 eleven. (Solo en pagos mensuales). Solicitar cupón de pago.

INFORMACIÓN:

Teléfonos en la Cd. de México:

Oficina: (55) 47 37 12 92

Lada sin costo: 01800 347 53 99

Nextel: (55) 36 24 24 47

Radio Nextel: 62*13*19705

Correo: info@certificacionencoaching.com