



Tienen el agrado de invitarte a la

“Certificación Internacional en Coaching de Vida”

“International Life Coach”

*El Coaching no es sólo una técnica para ser aplicada en determinadas situaciones.
Es un estilo de DIRIGIR, de RELACIONARTE con las personas, una manera de
PENSAR y de SER.*

Es crear masa crítica.

OBJETIVO GENERAL:

El participante realizará una transformación personal y profesional durante el proceso teórico práctico y mediante el modelaje y réplica de las técnicas y su aplicación, desarrollando las habilidades y descubriendo las herramientas del coaching.

Desarrollará los elementos básicos de coaching, así como técnicas y herramientas específicas de coaching de vida que serán aplicables a los diferentes contextos como son: laboral, profesional, personal, deportivo, de equipos y educativo.



OBJETIVO ESPECIFICO:

- Generará un espacio para el **autoconocimiento**.
- Identificará las capacidades y **potencialidades** personales.
- Desarrollará **habilidades** de interacción en los diferentes ámbitos de la vida: **personal, familiar, laboral, social, profesional, deportivo, equipos y educativo**.
- Desarrollará la **habilidad de escucha** a los estímulos a su alrededor y les dará un significado útil **para su comunicación**.
- **Diseñará y transformará** los procesos que realiza en el interior de su **mente** para obtener los **resultados** deseados.
- Transformará las representaciones de la **realidad** y la forma de **interpretarla**.
- Generará **estados internos poderosos** y aprenderá a reaccesarlos de una forma sencilla.
- Establecerá **objetivos atractivos y accesibles**, diseñados de acuerdo a la manera en la que naturalmente procesa la información, de forma que también esté **adquiriendo la dirección elegida para su vida**.
- Detectará el **proceso** que sigue para alimentar su **sistema de creencias**, su funcionamiento y sus implicaciones mediante el lenguaje.
- Creará un modelo de **lenguaje poderoso**, simple y efectivo, para generar **resultados** deseados en **su persona y su interlocutor**.
- Aplicará las técnicas y **establecerá las estrategias** para **acompañar** en un proceso de coaching a personas **comprometidas con la vida**.
- Identificará y abrirá **nuevas áreas de posibilidades para su vida**.

DIRIGIDO A:

Empresas y personas sensibles y concientes de su potencial humano, que viven el pulso y latido de nuestro México como una posibilidad de crecimiento, transformación y desarrollo.

También está dirigido a toda persona interesada en transformar a partir de sí mismo, todos los contextos de su vida y el logro de sus objetivos.

PREMISAS:

La tecnología y **plataforma filosófica** conceptual de la Certificación se sustenta en los siguientes modelos: Programación Neurolingüística, Inteligencia Emocional, Enfoque Gestalt, Ontología del Lenguaje, Coaching, Equipos de Trabajo y Pedagogía Activa.

PROGRAMA

I. Introducción al Coaching.

- 1.1 Qué es el Coaching.
- 1.2 Origen e Historia del Coaching.
- 1.3 Base filosófica del Coaching.
- 1.4 Fundamentos del Coaching.
- 1.5 Diferentes Contextos de Aplicación.
 - 1.5.1 Empresarial.
 - 1.5.2 Deportivo.
 - 1.5.3 Coaching de vida.
 - 1.5.4 Equipos.
- 1.6 Distinciones.
- 1.7 Actores en el escenario del Coaching.
- 1.8 Ética en el Coaching.

II. Arte, Naturaleza y Metodología del Coaching.

- 2.1 Cambio – Transformación.
 - 2.1.1 Viviendo en la zona de confort.
 - 2.1.2 El ciclo de Transición.
 - 2.1.3 El miedo.
- 2.2 Conciencia.
- 2.3 Responsabilidad.
- 2.4 Temas principales que apoyan el proceso de Coaching.
- 2.5 Diseñando nuestro futuro: Estableciendo metas.
 - 2.5.1. Cualidades de una buena meta.
 - 2.5.2. Metas efectivas.
- 2.6. Creando el contexto en el Coaching.
 - 2.6.1. Competencias de Aptitudes.
 - 2.6.2. Competencias de personalidad.
 - 2.6.3. Competencias relacionales.
- 2.7. Prerrequisitos para el proceso de Coaching.
 - 2.7.1. Escucha activa y reflexiva.
 - 2.7.2. Intuición.
 - 2.7.3. Respeto.
 - 2.7.4. Empatía.
- 2.8 Herramientas externas (METAS).
 - 2.8.1. Plan de Acción.
 - 2.8.2. Rueda de la vida.
 - 2.8.3. Tabla para las metas.

III. El ser humano como ser histórico.

- 3.1 Somos la historia que elegimos comprarnos y contarnos.
 - 3.1.1 Historias recurrentes.
 - 3.1.2 Cansado del cuento.
- 3.2 Recuperando mí poder.
- 3.3 Trayendo aquí y ahora mi experiencia.
- 3.4 Cerrando Círculos.

IV. Pilares del Coaching de Vida.

- 4.1 Creencias.
 - 4.1.1 Creencias limitantes.

- 4.1.2 Cambiando tus creencias.
- 4.1.3 Creencias potenciadoras.
- 4.2 Reencuadre.
- 4.2.1 Reenmarcado de Contexto o Significado.
- 4.2.2 Reenmarcado de Contenido.
- 4.3 Objetivos y valores: Ser. Hacer, tener.
- 4.4 Juicios.
- 4.4.1 Características de los juicios.
- 4.4.2 Juicio creador del estado de ánimo.
- 4.4.3 Juicios productivos.
- 4.4.4 Cómo procesar los juicios.
- 4.4.5 Nuestras inferencias.
- 4.5 Conversaciones internas y externas. Declaraciones.
- 4.5.1 Diálogo Interno.
- 4.5.2 Cambiando el diálogo interno.
- 4.6 Enfoque único y enfoque múltiple: Nuestras perspectivas.
- 4.7 Quiebre, Dilema.

V. Coaching de Vida.

- 5.1 Postulados del coaching.
- 5.2 Vías de acceso al ser: lenguaje, emocionalidad, corporalidad.
- 5.2.1 Emocionalidad.
- 5.2.2 Emociones y estados de ánimo.
- 5.2.3 Los estados de ánimo y sus dominios de diseño.
- 5.2.4 Pautas para el diseño y estados de ánimo.
- 5.3 El poder del lenguaje: Actos Lingüísticos.
- 5.4 El valor de la palabra: Declaraciones.
- 5.4.1 Componentes de la comunicación.
- 5.5 Los cuatro niveles de la comunicación.
- 5.6 El poder de la escucha.
- 5.6.1 Escucha comprometida.
- 5.6.2 Herramientas para la escucha comprometida.
- 5.6.3 Indagación.
- 5.6.4 Niveles de escucha
- 5.6.5 Ámbitos de la escucha.
- 5.7 Preguntas poderosas.
- 5.7.1 Supuestos.
- 5.7.2 Tipos de preguntas.
- 5.7.3 ¿Para qué preguntar?
- 5.7.4 Características de las preguntas poderosas.
- 5.7.5 Estructura de las preguntas poderosas.
- 5.7.6 Sintaxis de las preguntas poderosas.
- 5.8 Las tareas en el coaching.

VI. Grupos como sistemas vivientes.

- 6.1 La creación de vínculos: relación y conexión.
- 6.2 Relación con grupos saludables / funcionales.
- 6.2.1 Puntos clave para los grupos.
- 6.2.2 Inclusión / Conexión.
- 6.2.3 Caos / Orden.
- 6.2.4 Feedback / Retroalimentación.
- 6.2.5 La corriente / Masa Crítica.
- 6.2.6 Cómo me muestro ante el mundo.

VII. Plataforma filosófica: Humanismo.

- 7.1 Manejo de las relaciones interpersonales.
- 7.2 La autenticidad.
- 7.3 La congruencia.
- 7.4 La aceptación incondicional.

VIII. Plataforma filosófica: Programación. Neurolingüística.

- 8.1 Qué es la Programación Neurolingüística.
- 8.2 Sistemas representacionales.
- 8.3 Claves de acceso ocular / calibrar.
- 8.4 Claves no verbales / calibrar.
- 8.6 Operadores modales.
- 8.7 Preguntas para elicitación de estados deseados.

IX. El poder de la intención.

- 9.1 Conexión e intención.
- 9.2 Obstáculos.
- 9.3 El impacto de la intención con otros.
- 9.4 Intención y propósito de vida.

- 9.5 Liderazgo para tu vida.
- 9.6 El poder de la elección, víctima / responsables / evento neutro.

X. Plan de Vida.

- 10.1 Visión de futuro.
- 10.2 Preguntas para establecer la visión de futuro.

- 10.3 Estrategia de una misión de vida.
- 10.4 Diez preguntas para el plan estratégico personal.

CREDITOS PARA LA CERTIFICACIÓN:

- Puntualidad a las actividades del programa.
- Asistencia a todos los módulos.
- Plan de Acción terminado.
- Entrega de 2 proyectos de Coaching.
- 2 sesiones inter módulos de práctica con sus Coaches.
- 2 auto evaluaciones como Coach.
- 2 evaluaciones de sus Coaches.
- Entrega de tareas y reportes.
- Lectura de libros.
- Coaching a un Coach del staff.
- Evaluación grupal escrita.
- Evaluación final, desarrollo y manejo de las habilidades como Coach.
- Trabajo basado en preguntas poderosas y su aplicación.
- Supervisión de trabajo personal.
- Seguimiento de su proyecto personal.
- Contención y apoyo personalizado.

MATERIAL Y SUPERVISIÓN DEL PROGRAMA:

Al inicio del programa recibirás material autorizado y avalado por la CICODEH (Comunidad Internacional de Coaches y Especialistas en Desarrollo Humano).

Durante el proceso estarás supervisado y contenido por Coaches certificados, el propósito es alinear y afinar tu trabajo, de manera que te manejes profesionalmente logrando la excelencia como Coach.

Al concluir la participación en el programa y haber cubierto en su totalidad los créditos de certificación los participantes que cumplan con las normas de la CICODEH (Comunidad Internacional de Coaches y Especialistas en Desarrollo Humano) recibirán su constancia de participación y certificado que lo avala en la calidad de **International Life Coach**.

Los programas de Certificación y formación de Human Coaching se rigen por los lineamientos y requerimientos de la International Coach Federation (ICF), que regulan esta profesión.

AL CONCLUIR LA CERTIFICACIÓN RECIBIRÁS:

- Certificado expedido por **IHC** (International Human Coaching).
- Mismo certificado que es avalado y autorizado por la **CICODEH** (Comunidad Internacional de Coaches y Especialistas en Desarrollo Humano).
- Carta Constancia de participación expedida por **IHC** y la **CICODEH**.
- Reconocimiento de la Comunidad Internacional de Coaches y Especialistas en Desarrollo Humano, obteniendo la categoría de miembro activo.

Podrás ser invitado a participar como Coach en las diferentes áreas:

- ✓ *Formarás parte de la red de Coaches de la CICODEH.*
- ✓ *Certificaciones.*
- ✓ *Talleres Transformacionales.*
- ✓ *Coaching Empresarial.*
- ✓ *Coaching Deportivo.*
- ✓ *Coaching para Equipos.*
- ✓ *Coaching de Vida.*
- ✓ *Coaching Educativo.*
- ✓ *Crear y estructurar nuevos programas.*
- ✓ *Participar como Staff para actualizar y desarrollar habilidades.*

REQUISITOS:

El propósito de **IHC** y la **CICEDH** es crear un filtro de manera que los participantes que sean admitidos en nuestro programa cuenten con una formación profesional y con una calidad humana que esté alineada con el Coaching de Vida.

- Nivel licenciatura o equivalente (Deseable).
- Mayores de 18 años.
- Responsabilidad y Compromiso al 100%

FECHAS Y SEDES:

SEDE CD. DE MÉXICO

Módulo 1

18 y 19 Mayo

Módulo 2

1 y 2 Junio

Módulo 3

15 y 16 Junio

Módulo 4

29 y 30 Junio

Módulo 5

15 y 16 Julio

HORARIO:

Viernes de 17:00 a 22:00

Sábado de 10:00 a 20:00

¿REQUIERES TENER ESTA CERTIFICACIÓN EN TU ESTADO? CONTÁCTENOS

INVERSION:

\$15,000 Pesos más IVA.

Descuento del 20% por pronto pago.

Pago modular: 5 pagos de \$3,000 M.N. El primer pago se tomará en cuenta como inscripción.

MECANISMO DE INSCRIPCION:

1.- Realizar su pago por la cantidad de: \$15, 000 + IVA ó por módulo a la siguiente cuenta:

Banco: HSBC

Titular de la cuenta: Planeta Servidores, S.A de C.V.

Número de cuenta: 4046256616

Clabe Interbancaria (para pagos por Internet): 021180040462566164

2.- Entrar a la página: <http://www.cursosmexico.com/pagos.html> en donde reportara su pago mediante el formulario de inscripción que se encuentra en línea.

3.- Una vez enviando los datos anteriores uno de nuestros representantes confirmara la recepción de su inscripción.

INFORMACIÓN:

<http://www.cursosmexico.com>

Teléfono en la Cd. de México: (55) 47 37 12 92

Teléfono en la Cd. de Guadalajara: (33) 38 56 84 89

Correo: nleal@cursosmexico.com

Lada sin costo: 01800 347 53 99

Id Nextel: 92*975412*1

A T E N T A M E N T E

**Lic. Norma Leal Gonzalez
Mercadotecnia Cursos México**

Coloca tu dispositivo móvil en el siguiente código QR en donde podrás navegar por nuestra empresa, conocerás todos los cursos de capacitación que tenemos dentro y fuera del país.



Síguenos en Redes Sociales:



@cursosmexico



<http://www.facebook.com/cursosmex>